# Радиационные аварии

Информация находится в стадии актуализации

### Правила поведения

Существуют три основных способа защиты от радиации:

• «защита временем»: ограничение времени пребывания на радиоактивно загрязненной местности (чем короче промежуток времени, тем меньше полученная доза облучения);

• «защита расстоянием»: осуществление эвакуации;

• «защита экранированием и поглощением»: использование защитных сооружений и средств индивидуальной защиты в условиях дефицита времени или невозможности эвакуации.

В случае радиационной аварии и при нахождении на радиоактивно загрязненной местности необходимо соблюдать особые правила поведения и санитарно-гигиенические нормы.

### Как оказать первую помощь пострадавшему

[](https://static.mchs.ru/upload/site1/document_images/HKHbVNPzRt.png%22%20%5Co%20%22%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B8)

[](https://static.mchs.ru/upload/site1/document_images/jeDOK8PwZ8.png%22%20%5Co%20%22%D0%A0%D0%B0%D0%B4%D0%B8%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5%20%D0%B0%D0%B2%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%B8)

#### Радиационные аварии

Опасность радиационных аварий для человека заключается в возможности его облучения. Различают внешнее и внутреннее облучения человека. Внешнее облучение происходит в результате контакта с загрязненными поверхностями (почвой, зданиями и сооружениями, окружающими предметами). Внутреннее облучение возникает при попадании радиоактивных веществ внутрь организма с воздухом, продуктами питания (пищей) и водой.