**ОАО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

(наименование учреждения)

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**конспекта занятия, для проведения с работниками ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»**

Тема **5**. Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при угрозе и возникновении на территории Челябинской области чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и биолого-социального характера.

**Челябинск**

**2016**

**УЧЕБНЫЕ И ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ ЦЕЛИ**:

После проведения занятия работники ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» должны:

1. Знать основные принципы, средства и способы защиты от опасностей чрезвычайных ситуаций мирного времени, свои обязанности и правила поведения при возникновении опасностей, а также ответственность за их не выполнение;

2. Уметь практически выполнять основные мероприятия защиты от опасностей, возникающих при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, возможных на территории Челябинской области,

**ВРЕМЯ:** 3часа.

**МЕСТО:** класс ГО

**ВИД:** практическое занятие

**ЛИТЕРАТУРА:**

1. Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

2. Закон Челябинской области № 345-ЗО от 16.12.04 г. «О защите населения и территорий от ЧС межмуниципального и регионального характера».

3.Санитарные правила и нормативы СанПиН 2.6.1.2523-09 «Нормы радиационной безопасности (НРБ-99/2009)».

4. Санитарные правила и нормативы СП 2.6.1.2612-10 «Основные санитарные правила обеспечения радиационной безопасности (ОСПОРБ- 99/2010)».

5. Перевощиков В.Я. и др. Обучение работников организаций и других групп населения в области ГО и защиты от ЧС. - М.: НРБ, 2011. - 471 с.

6. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера: Учебное пособие/В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. Издание 2-е, переработанное. - М.: Высшая школа, 2007.

7. Учебно-методическое пособие для проведения занятий с работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006 г. С.В. Кульпинов. - М.: Институт риска и безопасности, 2012. - 144 с.

8. Учебно-методическое пособие для проведения занятий работающим населением в области ГО, защиты от чрезвычайных ситуаций, пожарной безопасности на водных объектах / МЧС России, 2006 г.

9. Петров М.А. Защита от чрезвычайных ситуаций (Темы 1-7). Библиотечка «Военные знания».- М.: Военные знания, 2005. - 160 с.

10. Защита от чрезвычайных ситуаций. - М.: Военные знания.

11. Аварийно химически опасные вещества. Методика прогнозирования и оценки химической обстановки. - М.: Военные знания, 2000.

12. Основы РСЧС. - М.: Военные знания, 2008.

13. Курс лекций и методические разработки по гражданской обороне и защите от чрезвычайных ситуаций для обучения работников организаций и других групп населения / Под общ. ред. Н.А. Крючка. - М.: Институт риска и безопасности, 2011. - 471 с.

14. Проведение занятий с работающим населением в области ГО, защиты от ЧС по пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Учебно-методическое пособие для руководителей занятий. - М.: ИРБ, 2011.

**УЧЕБНО-МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

1. Мультимедийный проектор.

2. Персональный компьютер (планшетный ПК) ноутбук

3.Телевизор, видеоаппаратура

4.Экран настенный

5. Презентация по теме №5.

6. Плакатная и стендовая продукция по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Действия населения в ЧС природного характера»;

«Аварийно-спасательные и другие неотложные работы (АСДНР)»;

«Современные приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля».

7. Электронные издания по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера:

«Безопасность жизнедеятельности и действия населения в ЧС». - М.: ИРБ, 2008;

«Предупреждение и ликвидация ЧС»;

8. Учебные видеофильмы по вопросам гражданской обороны и защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

«Средства и способы защиты населения»;

«Защита населения от ЧС» (CD + брошюра);

«Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера» (DVD);

9. Помещение или макет помещения в котором можно практически показать безопасные места в доме при стихийных бедствиях, наводнениях и т.д.

10. Средства индивидуальной защиты, вещи, продукты питания и документы, которые берут с собой эвакуируемые – один комплект, подготовленный сборный эвакуационный пункт.

**УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ И РАСЧЁТ ВРЕМЕНИ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Учебные вопросы** | **Время(мин)** |
| **I** | **Вводная часть** | **2** |
| **II** | **Основная часть**Учебные вопросы:1. Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.2. Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки, цунами и др.), во время их возникновения и после окончания. Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» к борьбе с лесными пожарами.3. Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.4. Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.5. Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_», оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.). | **125**1545 104515 |
| **III** | **Заключительная часть** | **3** |

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ**

**1. При подготовке к занятию.**

Изучить рекомендованную нормативную правовую базу федерального законодательства и подзаконных актов в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. При подготовке четвертого вопроса темы необходимо изучить меры, осуществляемые с получением распоряжения на эвакуацию, а также разделы плана эвакуации, уяснить порядок ее осуществления, касающейся обучаемых. Вместе с председателем эвакуационной комиссии уточнить порядок оповещения и сбора эвакуируемых, а также место размещения и работы сборного эвакуационного пункта, изучить пути следования в загородную зону и данные по размещению эвакуированных в пункте эвакуации. Во время занятий основное внимание уделить разъяснению конкретных действий населения при эвакуации.

Также отрабатывая со слушателями практические действия населения при оповещении о ЧС техногенного и природного характера, во время и после их возникновения, целесообразно пользоваться схемами-алгоритмами из учебника для населения и соответствующими плакатами из комплектов «Правила поведения при ЧС техногенного характера» и «Правила поведения в аварийных ситуациях на транспорте».

**2. При проведении занятия.**

 Занятие проводится методом рассказа, демонстрации наглядных учебных материалов и проведением практических тренировок.

 Во вводной части проверить наличие работников, объявить тему и поставить учебные цели занятия, довести учебные вопросы и порядок их рассмотрения, разъяснить актуальность темы.

При изложении **первого вопроса** доводятся мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС, действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям, а также что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.

В ходе изложения **второго вопроса** методом практической тренировки отрабатывается действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях геологического, метеорологического, гидрологического характера и при лесных пожарах.

При рассмотрении **третьего вопроса** изучаются способы повышения защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.

При изучении **четвертого вопроса** рассматриваются вопросы эвакуации и рассредоточения работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_», а также принципы и способы эвакуации, порядок проведения эвакуации.

В ходе изложения **второго вопроса** методом практической тренировки отрабатывается действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_», оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).

В заключительной части напомнить тему занятия, определить активность слушателей на занятии и определить достижение целей занятия.

**1 учебный вопрос Мероприятия, которые необходимо выполнить при угрозе возникновения ЧС. Действия по сигналу «Внимание всем» и информационным сообщениям. Что необходимо иметь с собой при объявлении эвакуации.**

При угрозе возникновения ЧС (по сигналу «Внимание всем!» и информационным сообщениям) должен быть выполнен следующий общий порядок действий:

* Получить сигнал;
* Найти источник информации;
* Выслушать информацию;
* Действовать в соответствии с рекомендациями;
* Если сигнал получен на рабочем месте, то действовать по установленному администрацией алгоритму (инструкции).

Действия работников могут отличаться в зависимости от характера ЧС и содержания информационного сообщения.

Действия работника при химическом заражении (аварии с выбросом АХОВ)

При получении оповещения об угрозе химического заражения:

* получить противогазы и другие СИЗ в соответствии с инструкцией и указаниями руководителей;
* подготовить рабочее место с учетом специфики производства, принять меры к возможной остановке технологического процесса;
* в местах массового скопления людей подготовить посетителей к возможной эвакуации.

При получении оповещения о факте ЧС и возможного по­падания в зону заражения:

* надеть противогазы, подготовить непромокаемые пленки, накидки, плащи, сапоги;
* загерметизировать помещения и не выходить из них без разрешения;
* отключить вентиляцию, нагревательные приборы, оборудование, выполнить другие технологические операции в соответствии с инструкцией и указанием руководства;
* по указанию штаба ГО укрыться в защитном сооружении.

При непосредственно произошедшей аварии на рабочем месте (объекте):

* персонал химического предприятия, на котором произошла авария, действует в соответствии с планами ликвидации аварий, а также указаниями диспетчера (дежурного) по предприятию, который должен четко и ясно сообщить, что произошло, где и какие меры защиты следует предпринять в данной ситуации;
* при отсутствии противогаза и по указанию органов ГО и ЧС и руководства необходимо немедленно выйти из зоны поражения, использовав при этом в качестве защитных средств ватно-марлевые повязки, подручные изделия из ткани, смоченные водой;
* если путей отхода нет, рекомендуется укрыться в загерметизированном помещении. При этом нужно помнить, что АХОВ тяжелее воздуха будут проникать в подвальные помещения и нижние этажи зданий, низины и овраги, а АХОВ легче воздуха — заполнять более высокие этажи зданий;
* при движении на зараженной местности необходимо строго соблюдать следующие правила:

двигаться быстро, но не бежать и не поднимать пыли; не прислоняться к зданиям и не касаться окружающих предметов;

не наступать на встречающиеся на пути капли жидкости или порошкообразные россыпи неизвестных веществ;

не снимать СИЗ до распоряжения;

при обнаружении капель АХОВ на коже, одежде, обуви, СИЗ удалять их тампоном из бумаги, ветоши или тканью;

по возможности зараженное место промывать водой;

оказывать помощь пострадавшим, помогать

в их эвакуации.

Главное: необходимо знать инструкции по действиям в ЧС и соблюдать меры безопасности, определенные администрацией!

Обязанности работника, если он является старшим на участке:

* Получив сигнал «Внимание всем!» и речевую информацию, включить радио (телевизор), прослушать сообщение по городу (округу) о факте и характере аварии, немедленно оповестить персонал (постоянный, переменный состав, посетителей) объекта;
* Отключить вентиляционные системы и кондиционеры, закрыть и загерметизировать окна, двери, из помещения никого не выпускать;
* Выдать персоналу противогазы, а при их отсутствии:

при угрозе заражения аммиаком — повязки, смоченные водой, 2% раствором лимонной или уксусной кислоты;

при угрозе заражения хлором — повязки, смоченные 2% раствором пищевой соды;

* Во избежание взрыва запретить пользоваться в помещениях открытым огнем;
* При появлении и усилении в помещениях объекта запаха посторонних веществ организовать выход персонала (постоянного, переменного состава, посетителей) из зоны заражения;
* После выхода из зоны заражения при наличии пострадавших оказать им первую помощь и отправить в медицинское учреждение.

Действия работника при аварии на энергетических, инженерных и технологических системах объекта.

Работник при аварии на энергетических, инженерных и технологических системах объекта должен действовать по следующему общему алгоритму:

* Обнаружив место или последствия аварии сообщить старшему на участке (объекте);
* Действовать в соответствии с инструкцией;
* В случае эвакуации перемещаться по установленным маршрутам с соблюдением правил техники

безопасности.

Должностное лицо из числа руководящего состава должно выполнять следующие действия:

* Оповестить персонал объекта (постоянный, переменный состав, посетителей) и организовать его вывод из опасной зоны;
* Доложить об аварии дежурному по Управлению по делам ГО и ЧС округа и, при необходимости, вызвать аварийные бригады соответствующих служб округа или города;
* Выявить пострадавших при аварии, по возможности оказать им первую помощь и направить в медицинское учреждение;
* Организовать эвакуацию имущества и документации из прилегающих к месту аварии помещений;
* Подготовиться к эвакуации при необходимости персонала (постоянного, переменного состава, посетителей);
* Доложить о сложившейся на объекте ситуации, количестве пострадавших и принятых мерах по ликвидации ЧС в Управление по делам ГО и ЧС округа, окружную комиссию по ЧС.

Действия работника при стихийных бедствиях

Работник при стихийных бедствиях должен действовать по следующему общему алгоритму:

При получения оповещения об угрозе стихийного бедствия:

* Четко уяснить опасность возможного стихийного бедствия, его поражающие факторы;
* В соответствии с указаниями руководства и инструкций подготовить рабочее место (остановить технологические процессы, провести закрепление оборудования и материалов, подготовить средства пожаротушения и т.д);
* Принять меры по сохранению материальных ценностей при угрозе или возникновении ЧС;
* Участвовать в оповещении посетителей и сотрудников в местах массового скопления людей, подготовить и в случае необходимости провести их эвакуацию.

При непосредственно произошедшем стихийном бедствии:

* Сохранять спокойствие, не поддаваться панике, следовать указанию руководителей подразделения и выполнять требования инструкции по поведению в ЧС в зависимости от его вида;
* Сотрудники предприятия, имеющие личный автотранспорт, должны предоставлять его в распоряжение администрации для осуществления экстренной эвакуации сотрудников, посетителей предприятия из опасной зоны;
* В период проведения мероприятий по ликвидации последствий ЧС принимать меры по предотвращению или уменьшению возможного материального ущерба пред­приятию, по охране имущества и оборудования.

Должностное лицо из числа руководящего состава при стихийных бедствиях должно выполнять следующие действия:

* Организовать постоянное наблюдение за состоянием окружающей среды и происходящими в ней изменениями;
* Прекратить производственную деятельность объекта, вывести посетителей за его территорию. Не допускать паники среди персонала, запретить сотрудникам покидать служебные помещения;
* Провести противопожарные мероприятия, отключить все неиспользуемое оборудование, организовать контроль за состоянием всех помещений объекта;
* При ухудшении обстановки или угрозе затопления вывести материальные ценности и документацию из опасной зоны;
* Организовать первую помощь пострадавшим и отправить их в медицинское учреждение. Организовать жизнеобеспечение сотрудников объекта.

Действия работника при радиоактивном заражении территории

Работник при радиоактивном заражении территории должен действовать по следующему общему алгоритму:

При получения оповещения об угрозе радиоактивного заражения

* получить противогазы и другие СИЗ в соответствии с инструкцией и указаниями руководителей;
* подготовить рабочее место с учетом специфики производства, принять меры к возможной остановке технологического процесса, укрыть сельскохозяйственных животных, сделать запасы воды;
* в местах массового скопления людей подготовить посетителей к возможной эвакуации.

При получения оповещения о факте ЧС и возможного попадания в зону заражения

* надеть средства индивидуальной защиты по указанию руководителя подразделения;
* загерметизировать помещения и не выходить из них без разрешения;
* отключить вентиляцию, нагревательные приборы, оборудование, выполнить другие технологические операции в соответствии с инструкцией и указанием руководства;
* по указанию штаба ГО укрыться в противорадиационном убежище.

При непосредственно произошедшей аварии на рабочем месте (объекте)

* Отключить приточно-вытяжную вентиляцию, кондиционеры;
* Загерметизировать окна, двери, вентиляционные отверстия, кондиционеры;
* Закрыть двери внутри здания и не покидать помещения без разрешения;
* Подготовить и получить индивидуальные средства защиты органов дыхания и кожи;
* Укрыться в защитном сооружении или покинуть (по указанию органа уполномоченного на решение вопросов ГО и ЧС), зону заражения;
* Принять йодистый препарат, выданный по месту работы или жительства.

Должностное лицо из числа руководящего состава при радиоактивном заражении территории должно выполнять следующие действия:

* Постоянно прослушивать городские программы радиовещания и телевидения для получения информации Управления по делам ГО и ЧС по ситуации;
* Оповестить персонал о заражении территории объекта и прилегающей территории РВ;
* Обеспечить периодические запросы и получение инфор­мации об уровне РЗМ в районе объекта через Управление по делам ГО и ЧС муниципального образования;
* Отключить вентиляционные системы и кондиционеры объекта и провести герметизацию помещений;
* Аптекам по команде Управления по делам ГО и ЧС при подтверждении необходимости Управлением фармации выдать препараты стабильного йода в ДЕЗ для проведе­ния йодной профилактики населения;
* Сократить до минимума выход персонала из помещений на открытую местность, в случае выхода применять сред­ства защиты органов дыхания и кожи. Режим поведения в сложившихся условиях довести до персонала объекта. В случае необходимости укрыть персонал в ПРУ;

Уточнить через Управление по делам ГО и ЧС планируемую необходимость (целесообразность, возможность) эвакуации персонала объекта (постоянный, переменный состав, посетителей) и порядок дальнейших действий.

**2 учебный вопрос Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях геофизического и геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины и др.), во время и после их возникновения.**

*Действия при землетрясении*

Действия работников при оповещении об угрозе возникновения и во время землетрясения.

Если первые толчки землетрясения застали Вас на первом этаже, то необходимо выбежать на улицу, при этом надо помнить, что запас времени составляет не более 15—20 секунд.

При нахождении выше первого этажа необходимо воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания или же встать возле опорных колонн или в дверных проемах, распахнув двери, можно также спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы не пораниться кусками отлетающей штукатурки и стекла (держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок) (рис.).

При землетрясении необходимо соблюдать ряд правил:

* нельзя прыгать из окон или с балконов выше первого этажа;
* нельзя во время угрозы обрушения здания пользоваться лифтом, выбегать на лестницу с верхних этажей;
* не рекомендуется находиться в угловых помещениях здания;
* не поддавайтесь панике сами и старайтесь пресечь панику у других людей.

Рис.4 — Места в помещении, в которых необходимо укрываться при землетрясении

Землетрясение может внезапно застать в разных местах. В зависимости от обстановки необходимо соблюдать следующие важные правила[[1]](#footnote-2)

* При нахождении в местах большого скопления людей (рынок, стадион, парк, площадь) рекомендуется держаться подальше от конструкций, которые могут быть причиной травмы, выйти на открытое пространство, не создавая паники;
* В случае сильной давки не передвигаться против движения толпы, одежду застегнуть, согнутые руки прижать к груди крестообразно, выбросить мешающие предметы (в случае падения необходимо встать на одно колено и рывком подняться).

Если землетрясение застало в автомобиле:

* Остановиться в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту;
* Открыть двери, чтобы при возможном повреждении автомобиля их не заклинило;
* Оставаться в машине (есть опасность получения травмы от падающих предметов).

Если Вы оказались в завале:

* Не поддаваться панике;
* Помнить о действиях спасательных служб;
* Постараться определиться в пространстве;
* При длительном пребывании в завале не зажигать огонь, чтобы избежать взрыва или воспламенения от возможной утечки газа, постараться найти воду;
* Подавать сигналы о себе (стучать железом о железо: по батарее, трубам и т.п.).

Действия работников после землетрясения:

* убедиться в отсутствии ранения, оказать помощь постра­давшим (тяжело раненых, если им не угрожает опасность (пожар, обрушение) с места не двигать;
* освободить людей, попавших в завалы;
* успокоить и обеспечить безопасность детей, больных, стариков;
* если есть повреждение электролинии и водопроводных сетей — отключить их, если обнаружена утечка газа — открыть все окна и двери, покинуть помещение и сообщить соответствующим службам;
* при наличии очагов загорания — потушить (связаться с противопожарной службой);
* спускаясь по лестнице — проверить ее на прочность;
* первые 2—3 часа не подходить к поврежденным зданиям, при необходимости — действовать быстро и осторожно (предметы могут быть неустойчивы).

Действия при оползнях, селях и обвалах

Действия работников при оповещении об угрозе возникновения и во время оползня (селя, обвала):

* наблюдать за обстановкой, поведением животных, сле­дить за дождями, не пропускать первых признаков оползня;
* время от начала образования в горах и до момента вы­хода в равнинную часть составляет 20—30 минут;
* получив информацию, немедленно выйти за границу зоны распространения селя
* быстро эвакуировать людей, животных и материальные ценности (рис.);
* в процессе оползня (рис.) в здания не входить, к стро­ениям не приближаться, находиться в стороне от района смещения грунта;



Рис.5 — Направления эвакуации из зоны распространения селя

* уходить на возвышенные места. Оказавшемуся в селевом потоке помочь всеми имеющимися средствами, выводя его по направлению движения массы с постепенным приближением к краю.



Действия при лавинах

Правила поведения при движении по лавиноопасному участку:

* тщательно продумать маршрут передвижения;
* направление движения следует выбирать под защитой препятствий, стоящих на пути возможного схода лавины (камней, кустов, деревьев), по обледенелым участкам, каменистым и снежным гребням;
* лавиноопасные участки пересекать выше линии основного снегосбора;
* для движения выбирать наветренный и теневой склоны.

Предупредительные меры безопасности при движении по лавиноопасному участку:

* во время перехода необходимо выставить наблюдателя на безопасное место для слежения за движением группы и предупреждения об опасности;
* первый участник, застрахованный с помощью основной ве­ревки, должен проверить состояние снега на пути движения;
* перед началом движения необходимо ослабить плечевые ремни рюкзака и лыжные крепления;
* проходить лавиноопасный участок следует по одному, с соблюдением установленной дистанции (40—100 м), по­вторять след впереди идущего человека, не делать резких движений и не кричать.

Не рекомендуется преодолевать гладкие склоны крутизной более 25—30°, не имеющие выступающих над поверхностью снега камней, деревьев и кустов, особенно покрытые сухим снегом, лежащие на твердом скользком слое, склоны, освещенные солнцем, с сырым снегом и склоны со следами свежих лавин или оползней снега.

Действия работников во время и после схода лавины:

* укрыться за выступом скалы. Ни в коем случае нельзя укрываться за молодыми деревьями;
* если от лавины нельзя уйти, освободиться от вещей, принять горизонтальное положение, поджав колени к животу и сориентировав тело по направлению движения лавины;
* закрыть нос и рот шарфом, воротником. Плавательными движениями рук постараться удержать тело на поверхности лавины, перемещаясь к ее краю;
* при остановке лавины для обеспечения дыхания создать пространство около лица и груди, двигаться в сторону верха. Прислушиваться к звукам на поверхности, чтобы подать сигнал; при отсутствии помощи откапываться самостоятельно, сразу же утрамбовывая вынутый снег.

**Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи, метели, мороз и пр.), во время их возникновения и после окончания.**

Действия во время урагана, бури или смерча Действия работников при оповещении об угрозе возникновения урагана, бури или смерча:

* укрепить конструкции, закрыть двери, чердачные помещения, окна закрыть щитами, стекла заклеить полосками бумаги (ткани) или вынуть;
* с крыш, балконов, лоджий и подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы, предметы во дворах закрепить (занести в помещение);
* выключить газ, потушить огонь в печах, позаботиться об аварийных светильниках (электрических фонарях, керосиновых лампах, свечах);
* создать запасы воды, пищи и медикаментов, держать включенным приемник (телевизор);
* занять места в зданиях и укрытиях (при смерчах- в подвальных и подземных помещениях);
* наиболее безопасное место — в средней части дома, в коридорах, на первом этаже;
* для защиты от ранений осколками стекла использовать встроенные шкафы, прочную мебель и матрацы.

Действия работников во время урагана, бури или смерча:

* найти любое естественное углубление в земле (канаву, яму, овраг или любую выемку), лечь на дно углубления и плотно прижаться к земле;
* покинуть транспорт и укрыться в ближайшем подвале, убежище или углублении;
* принять меры по защите от ливневых осадков и крупного града, т.к. ураганы ими часто сопровождаются.

Не рекомендуется во время урагана, бури или смерча:

* находиться на мостах, а также в непосредственной близости от объектов, использующих в своем производстве ядовитые сильнодействующие и легковоспламеняющиеся вещества;
* укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами, близко подходить к опорам линий электропередач;
* находиться вблизи зданий, с которых порывами ветра сдувает черепицу, шифер.

Если ветер утих, не рекомендуется выходить на улицу сразу (через несколько минут порывы ветра могут возобновиться).

Действия работников по окончании урагана, бури или смерча:

* выходить из дома следует осторожно, необходимо осмотреться — нет ли нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов (есть вероятность того, что они под напряжением);
* не заходить в поврежденные здания (если такая необходимость есть — делать это осторожно, убедившись в отсутствии повреждений лестниц, перекрытий и стен, очагов пожара, разрывов электропроводов, нельзя пользоваться лифтами);
* огонь не зажигать до тех пор, пока не будет уверенности, что обошлось без утечки газа;
* на улице держитесь подальше от зданий, столбов, высоких заборов и т.д.

**Действия при снежной буре, пурге, метели и вьюге**

Действия работников при оповещении об угрозе возникновения и во время снежной бури, пурги, метели и вьюги:

* создать запас продовольствия, воды, топлива, держать включенным приемник (телевизор);
* приготовить аварийное освещение;
* создать запас кормов и воды для животных, утеплить помещение;
* подать сигнал о помощи — повесить на антенну (шест) яркую ткань, периодически прогревать машину.

Действия работников после окончания снежной бури, пурги, метели и вьюги:

* принять участие в расчистке дорог и улиц от заносов по­сле бурана;
* внимательно следить за предупредительными знаками в местах возможного схода снежных лавин;
* оказать первую помощь обморозившимся:

сделать для пораженного участка ванну с водой ком­натной температуры;

выполнить легкий массаж пораженных участков до их

согревания и наложить повязку с борной мазью (вазелином);

уложить в теплую постель и дать теплый чай (кофе).

Основные виды работ после окончания снежной бури, пурги, метели и вьюги:

* розыск пропавших людей и оказание им первой помощи;
* расчистка дорог и территорий вокруг строений;
* оказание технической помощи застрявшим водителям;
* устранение аварий на коммунально-энергетических се­тях.

**Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера (наводнения, паводки и др.), во время их возникновения и после окончания.**

***Действия при наводнениях***

При угрозе наводнения работа предприятий прекращается, людей отправляют по домам или эвакуируют в безопасные районы.

Действия работников при оповещении об угрозе наводнения:

* отключить воду, газ и электричество;
* потушить горящие печи отопления;
* взять с собой личные документы, деньги, ценности, медаптечку, необходимые вещи, трехдневный запас продуктов питания;
* перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, убрать в безопасное место сельхозинвентарь;
* перегнать скот на возвышенные места.

Действия работников во время наводнения:

* спасти людей, где бы они не оказались, используя для этого любые средства;
* в первую очередь из зоны затопления вывезти людей;
* провести первоочередные мероприятия по оказанию помощи при наводнениях: извлечение пострадавших из воды, их согревание.

Для улучшения сердечной деятельности пострадавшему дают горячее питье, делают растирание кожных покровов.

Если при оказании помощи утопающему Вы используете лодку, то вытаскивать человека из воды лучше всего со стороны кормы. К тонущему человеку лучше подплывать со стороны спины, приблизившись, взять его за голову, руки, плечи или воротник, повернуть его лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами.

При наступлении воды необходимо срочно выйти на возвы­шенное место, а при нахождении в лесу забраться на прочное и высокое дерево.

Если вы во время наводнения оказались в воде, необходимо плыть к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему, используя бревна, доски и обломки деревьев (в местах с большим количеством водорослей избегать резких движений, чтобы не запутаться).

Действия работников после спада воды:

* по возможности вернуться в место проживания, перед этим убедиться, что конструкции не претерпели разрушений и не представляют опасности;
* при осмотре внутренних комнат не рекомендуется применять спички или свечи из-за возможного присутствия газа (использовать электрические фонари);
* остерегаться порванных электрических проводов (запрещается включать электроприборы до проверки специалистами состояния электрической сети);
* о разрушениях водопроводных, газовых и канализаци­онных магистралей сообщить в соответствующие коммунальные службы;
* проверить запасы питьевой воды, а имеющиеся колодцы осушить путем выкачивания из них загрязненной воды.

Попавшие в воду продукты запрещается применять в пищу без горячей обработки и до проведения проверки санитарно- эпидемиологической службой.

**Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» по предупреждению и при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» к борьбе с лесными пожарами.**

***Действия при лесных пожарах***

Действия работников по выполнению противопожарных мероприятий по предупреждению и снижению последствий лесных пожаров

Для снижения вероятности возникновения пожара и его последствий предприятия и местные органы власти проводят ряд профилактических мероприятий. Заблаговременно проводятся по прокладывание и расчистка просек и грунтовых полос шириной 5—10 метров в сплошных лесах и до 50 м в хвойных лесах.

В населенных пунктах устраиваются пруды и водоемы, емкость которых принимается из расчета не менее 30 м3 на 1 га площади поселка или населенного пункта.

При пожарах в лесах и на торфяниках в населенных пунктах организуется дежурство противопожарных звеньев для наблюдения за пожарной обстановкой в лесах, вблизи населенных пунктов.

Производится расчистка грунтовых полос между застройкой и примыкающими лесными массивами, заполняются пожарные водоемы из расчета не менее 10 л воды на 1 метр длины лесной опушки, примыкающей к границам предприятия, застройки населенных пунктов и дачных поселков.

Восстанавливаются колодцы и пруды, ограничивается режим посещения лесов в засушливый период лета (особенно на автомобилях).

Заранее изготавливаются ватно-марлевые повязки и другие средства защиты органов дыхания.

Косвенные признаки приближения лесного пожара:

* устойчивый запах гари, приносимый ветром;
* стелющийся над лесным массивом туманообразный дым;
* беспокойное поведение животных, птиц, насекомых;
* ночное зарево, в одной из точек горизонта, постепенно расширяющееся в стороны.

Действия работников при возникновении лесных и торфяных пожаров. Меры безопасности при привлечении работников к борьбе с лесными пожарами.

* Для того чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы;

****

Рис.6 — Направления эвакуации из зоны лесного пожара

* При приближении огня к населенному пункту эвакуировать основную часть населения (рис. 6) (особенно детей, женщин и стариков);
* Вывод (вывоз) людей производится в направлении, перпендикулярном распространению огня;

Двигаться следует не только по дорогам, а также вдоль речек и по воде; рот и нос прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, платком, полотенцем; не забудьте взять собой документы, деньги и крайне необходимые вещи.

Способы тушения пожара:

* захлестывание кромки пожара (использовать пучки ветвей длиной 1—2 м или небольшие деревья лиственных пород);
* забрасывание кромки пожара рыхлым грунтом;
* использование встречного огня, когда навстречу движущемуся валу огня создают другой встречный вал (когда они встречаются, огню становится некуда распространяться).

Основные правила поведения при природном пожаре:

* не метаться и не поддаваться панике;
* проанализировать обстановку, определить путь эвакуации, для чего необходимо подняться на возвышенную точку на местности или забраться на высокое дерево и внимательно осмотреться по сторонам. Выявить границы очага пожара, направление и примерную скорость его распространения;
* укрываться от пожара следует на голых островах и отмелях, расположенных посреди больших озер, на оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках;
* уходить от пожара необходимо в наветренную сторону (то есть идти на ветер), в направлении, перпендикулярном распространению огня, стараясь обойти очаг пожара сбоку, с тем, чтобы выйти ему в тыл.

Правила поведения в очаге пожара:

* необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток;
* необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавящуюся одежду;
* избавиться от горючего и легковоспламеняющегося сна­ряжения, если есть возможность, то периодически смачивайте высохшие участки материала на одежде;
* зарыться во влажный грунт;
* голову, конечности, открытые участки тела обмотать любым негорючим материалом, по возможности смочив его водой, но не очень плотно, чтобы при возгорании можно было мгновенно снять.

В сухое время года и в пожароопасных местах следует соблюдать особую осторожность при обращении с огнем:

* предназначенное под костер место нужно очищать от сухой травы, листьев, веток и другого лесного мусора;
* не разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша и на торфянике;
* не оставляйте костер без присмотра;
* не покидайте место привала, не убедившись, что костер потушен;
* в степи костер лучше разводить на участках голой земли;
* возле огня всегда должен находиться дежурный — костровой;
* если возникли небольшие очаги пожара, то их необходимо немедленно тушить: заливать водой, засыпать песком, землей, накрывать кусками брезента, перекрывая доступ кислорода, затаптывать и сбивать мокрыми тряпками или пучками веток;
* категорически недопустимо поджигать лес с целью подачи сигнала бедствия.

При оказании помощи необходимо погасить на пострадавших горящую одежду, а на обожженную поверхность наложить стерильные повязки. В случае поражения людей угарным газом следует немедленно удалить их из зон интенсивного задымления и, при необходимости, сделать искусственное дыхание.

***Действия при торфяных пожарах***

Торфяной пожар — вид лесных пожаров, при котором горит слой торфа и корни деревьев. Огонь идет по торфу на глубине 1,5-7 м от поверхности земли. Скорость его распространения — несколько метров в сутки. Торфяные пожары могут возникать самостоятельно, без лесных пожаров.

Тушить торфяные подземные пожары чрезвычайно сложно и трудно, особенно больших пожаров, когда горит слой торфа значительной толщины. Торф может гореть во всех направлениях независимо от направления и силы ветра, а под почвенным горизонтом он горит и во время умеренного дождя и снегопада. Существует несколько способов тушения торфяных пожаров:

* засыпка землей;
* заливка водой;
* выворот почвы путем взрыва предполагаемого очага;
* создание заградительных полос.

Из зон возможного распространения пожара эвакуируются люди и материальные ценности. В первую очередь разыскивают людей, оказавшихся в горящих районах, зданиях и сооружениях.

Розыск людей осуществляют в целях безопасности парами: один разыскивает, а второй страхует его с помощью веревки, находясь в менее опасном месте.

В условиях сильного задымления и скопления угарного газа следует работать в противогазах.

Алгоритм безопасности при торфяных пожарах:

* Не входить в зону предполагаемых возгораний.
* Находясь в зоне закрыть органы дыхания влажной тканью.
* Экстренная эвакуация из зоны пожара.

***Действия при степных пожарах***

Степной пожар — стихийное, неконтролируемое распространение огня по растительному покрову степей, по механизму распространения огня схож с низовым лесным пожаром, но скорость распространения огня выше.

От обнаружения пожара до принятия решения по его ликвидации должно затрачиваться минимальное время.

Локализация степного пожара:

Остановка распространения пожара путем воздействия на его горящую кромку;

Прокладка заградительных полос и канав, обработка периферийных областей пожара с целью исключения возможности возобновления его распространения.

При тушении пожара водой нельзя направлять ее на электроустановки и линии электропередач.

При степном пожаре слой растительности сгорает полностью и возможность повторного возгорания уже выгоревших участков исключена, поэтому проводят окарауливание только вдоль границы пожарища.

Окарауливание пожарища состоит в непрерывном или периодическом осмотре пройденной пожаром площади и, в особенности, кромки пожара, с целью предотвратить возобновление распространения пожара. Окарауливание пожарищ производится путем систематических обходов по полосе локализации. Продолжительность окарауливания определяется в зависимости от условий погоды.

Алгоритм безопасности при степных пожарах:

* Не паниковать.
* Закрыть органы дыхания и открытые участки тела.
* Эвакуироваться перпендикулярно направлению пожара.

**3 учебный вопрос Повышение защитных свойств помещений от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ при ЧС техногенного характера.**

Для подготовки помещений к защите от проникновения радиоактивных, отравляющих и химически опасных веществ техногенного характера, следует:

* плотно закрыть окна и двери;
* отключить принудительную вентиляцию здания;

провести герметизацию помещений (хорошо заделать вентиляционные отверстия, проклеить все щели и неплотности в оконных рамах и дверях);

* входные двери зашторить плотной тканью;
* оборудовать места для сидения и лежания

**4 учебный вопрос Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Принципы и способы эвакуации. Порядок проведения эвакуации.**

Эвакуация населения — комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из городов персонала объектов экономики, прекративших свою работу в условиях ЧС, а также остального населения. Эвакуированные постоянно проживают в загородной зоне вплоть до особого распоряжения. Эвакуацию следует отличать от рассредоточения.

Рассредоточение — комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) и размещению в загородной зоне свободного от работы персонала, работающих в условиях ЧС объектов народного хозяйства, а также персонала, обеспечивающего жизнедеятельность города. Рассредоточиваемые постоянно доставляются на рабочие места в город, а по окончании работы вывозятся в загородную зону.

Безопасный район — территория вне пределов зоны вероятной ЧС, установленной для населенных пунктов, имеющих потенциально опасные объекты экономики, подготовленная для размещения населения, эвакуируемого из зоны ЧС.

Эвакуацию населения и обеспечение ее подготовки непосредственно организуют специальные эвакуационные органы.

Эвакуационные органы работают под непосредственным руководством соответствующих начальников ГО и создаются заблаговременно (в мирное время) в административно-территориальных образованиях, организациях, проводящих эвакуацию.

К эвакуационным органам относятся:

* эвакуационные комиссии;
* эвакоприемные комиссии;
* оперативные группы по вывозу населения;
* группы управления на пеших маршрутах эвакуации;
* сборные эвакуационные пункты;
* промежуточные пункты эвакуации;
* приемные эвакуационные пункты.

Эвакуация населения проводится в два этапа:

1. Эвакуация из зоны ЧС в пункты временного размещения (ПВР) — кинотеатры, учебные заведения, клубы и др., расположенные вне этих зон;
2. Перемещение населения с ПВР в пункты длительного проживания (ПДП) — санатории, профилактории, дома отдыха и др. (не исключается возможность подселения на жилую площадь) — при затяжном характере ЧС или невозможности возвращения в места постоянной дислокации.

При проведении эвакуации руководствуются следующими принципами:

* необходимой достаточности;
* максимально возможного использования имеющихся собственных сил и средств;
* территориально-производственный:

рассредоточение и эвакуация рабочих, служащих и неработающих членов их семей организуется и проводится по объектам экономики;

эвакуация остального населения, не занятого в производстве;

по месту жительства через жилищно-эксплуатационные органы по территориальному принципу.

Порядок проведения эвакуации в военное время

Существует три способа проведения эвакуации:

* вывод пешим порядком;
* вывоз транспортом;
* комбинированный.

В первую очередь транспортом вывозятся:

* медицинские учреждения;

население, которое не может передвигаться пешим порядком (беременные женщины, женщины с детьми до 14 лет, больные, находящиеся на амбулаторном лечении, мужчины старше 65 лет и женщины старше 60 лет);

* рабочие и служащие свободных смен объектов, продолжающих работу в военное время в категорированных городах;
* сотрудники органов государственного управления, важнейших НИИ и КБ.

Остальное население планируется выводить пешим порядком.

Особенности проведения эвакуации населения из зон чрезвычайной ситуации в мирное время

В зависимости от времени и сроков проведения эвакуация бывает:

* упреждающая (заблаговременная);
* экстренная (безотлагательная).

В зависимости от развития ЧС и численности выводимого из ее зоны населения:

* локальная (зона ЧС — отдельные городские микрорайоны, сельские поселения с численностью эвакуационного населения в несколько тысяч человек);
* местная (зона ЧС — города, районы крупных городов с численностью эвакуационного населения от нескольких тысяч до десятков тысяч человек);
* региональная (зона ЧС — территория одного или нескольких регионов).

В зависимости от охвата эвакуационными мероприятиями населения, оказавшегося в зоне ЧС:

* общая (вывод из зоны ЧС всего населения);
* частичная (вывод из зоны ЧС населения, наиболее подверженного ПФ ЧС).

Особенности проведения эвакуации в военное время

В военное время эвакуация подразделяется на общую и частичную.

Общая эвакуация проводится на территории всей страны или на территории отдельного региона и предполагает вывоз (вывод) всех категорий населения, за исключением нетранспор­табельных больных и обслуживающего их персонала, а также лиц, имеющих мобилизационные предписания. Частичная эвакуация может проводиться до начала общей эвакуации. Предполагает вывоз нетрудоспособного и не занятого в производстве и в сфере обслуживания населения:

* студентов и учащихся школ-интернатов и средних специальных учебных заведений;
* воспитанников детских домов, ведомственных детских садов и других детских учреждений;
* пенсионеров, содержащихся в домах инвалидов и престарелых совместно с преподавателями, обслуживающим персоналом и членами их семей.

Сроки эвакуации предусматривают до 12 часов — для городов с численностью населения до 500000 человек и до 20 часов — для городов с численностью населения до 1 000 000 человек.

Эвакуационные мероприятия осуществляются по решению Президента РФ или Начальника ГО РФ — Председателя Правительства РФ, а в отдельных случаях, по решению Начальников ГО субъектов РФ с последующим докладом по подчиненности.

В организации выдается распоряжение о последовательности действий при выполнении эвакуационных мероприятий в организации следующего примерного содержания:

При объявлении эвакуации:

1. Работники организации и члены их семей в течение \_\_ часов собираются у цен­трального входа в здание « » по ул. дом № .
2. Руководитель группы управления эвакуационными мероприятиями

проверяет наличие персонала и членов семей по спискам.

1. Колонна убывает пешим порядком (либо с использованием автотранспорта

 ) на СЭП № . Эвакуация производится автотран­спортом (ж/д транспортом) в .

1. Материальные ценности и документация организации вывозятся в район эва­куации в порядке, определенном (должность) Администрации города

5. Размещение эвакуированных работников « » и членов их семей в

загородной зоне (место эвакуации — ) организу­

ет и проводит группа управления эвакуационными мероприятиями в соответствии с «Взаимосогласованным планом по осуществлению эвакуационных мероприятий и их обеспечению между « » и администрацией .

ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ С СОБОЙ ПРИ ЭВАКУАЦИИ

Получив распоряжение на эвакуацию, необходимо подготовить все самое необходимое, что следует взять с собой:

* личные документы (паспорт, военный билет, диплом об образовании, свидетельства о рождении детей), деньги;
* индивидуальные средства защиты органов дыхания, медицинскую аптечку и противохимические пакеты;
* продукты питания на 2—3 суток;
* крайне необходимые предметы одежды, обуви, белья и туалетных принадлежностей;
* из продуктов питания лучше всего брать с собой консервы, копченые изделия, сыр, сухари, печенье, сахар и другие не скоропортящиеся продукты, флягу с водой;
* желательно иметь перочинный нож, спички и карманный фонарь.

При эвакуации пешим порядком каждый эвакуируемый должен взять такое количество вещей и продуктов, которое он сможет нести на себе. Серьезное внимание следует уделить подбору обуви, которая не натирала бы ноги. Подготовленные вещи и продукты для удобства переноски целесообразно уложить в рюкзак или в вещевой мешок.

При эвакуации транспортом общий вес взятых с собой вещей не должен превышать 50 кг на человека, подготовленные вещи и продукты можно укладывать в чемоданы, сумки или рюкзаки.

**5 учебный вопрос Действия работников ОАО «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_», оказавшихся в местах ЧС биолого-социального характера, связанных с физическим насилием (разбой, погромы, бандитизм, драки) и большим скоплением людей (массовые беспорядки и др.).**

При угрозе массовых беспорядков необходимо придерживаться следующих правил:

• акции протеста — это место особого накала страстей, и нужно помнить о личной безопасности;

* не позволяйте эмоциям взять верх над здравым смыслом, взвесьте все риски, будьте готовы к различному развитию событий;
* не поддавайтесь на провокации и не пробуйте спровоцировать других;
* будьте осмотрительными с точкой зрения и высказываниями — обстановка может очень быстро меняться, исходите из положения «вокруг — недруги», и шансы остаться живым и здоровым вырастут;
* давайте оценку ситуации в зависимости от места нахождения;
* стойте ближе к удобным путям отхода и подальше от эпицентра скопления людей;
* постоянно наблюдайте за происходящим вокруг.

Как не стать жертвой во время массовых беспорядков:

* в ходе массовых беспорядков применяются: биты, палки, камни из мостовой, зажигательные самодельные устройства, петарды, и многое другое;
* избегайте эпицентра массовых столкновений, не провоцируйте насилие, здраво оценивайте свои силы;
* глупо показывать геройство против агрессивно настроенных людей — это только усугубит Ваше положение. В такой обстановке лучше сразу при первом ударе упасть, и притвориться потерявшим сознание. После, едва будет возможность, отойти в безопасное место. Наоборот, нельзя падать в плотной толпе, при ее передвижении;
* оказавшись в эпицентре драки, прикройте голову руками, втяните ее в плечи, и пробивайтесь в более безопасное место.

Как защититься от попадания камней:

* прикрыть голову руками или другими подручными предметами, пригнуться и бежать в укрытие;
* если Вы — случайная цель, определите настоящую цель поражения и постарайтесь от нее уйти в сторону максимально быстро;
* хуже, если обозленная толпа хочет причинить увечья именно Вам или группе людей, с которыми Вы пребываете — в этой ситуации уходите подальше от противника, прячась за стенами, машинами, постройками;

нельзя бежать по прямой линии, ведь такая цель для противника будет очень доступной. Как защититься в ходе массовых беспорядков от зажигательных и взрывных приспособлений:

* постарайтесь уйти с возможной траектории бутылок с зажигательной смесью и взрывпакетов;
* если содержимое бутылки в горящем состоянии оказалось на Вашей одежде, необходимо сразу сбросить ее с себя;
* если сбросить горящую одежду не представляется возможным, не пытайтесь тушить горючую смесь водой, используйте песок, землю, снег, плотную натуральную ткань (брезент);
* не размахивайте руками — приток кислорода заставит огонь гореть с удвоенной силой;
* падайте на землю и катайтесь — так вы перекроете доступ кислороду и собьете пламя. Обязательно закройте глаза руками.

ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ, ОКАЗАВШИХСЯ В ОЧАГАХ МАССОВОГО ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ ЛЮДЕЙ,СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЖИВОТНЫХИ РАСТЕНИЙ

Массовое распространение инфекционных болезней среди людей, сельскохозяйственных животных и растений часто приводит к следующим чрезвычайным ситуациям:

Эпифитотия — массовое, прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание сельскохозяйственных растений и (или) резкое увеличение численности вредителей растений, сопровождающееся массовой гибелью сельскохозяйственных культур и снижением их эффективности.

Эпизоотия — одновременное, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни среди большого числа одного

или многих видов животных, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

Эпидемия — массовое, прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на этой территории уровень заболеваемости.

В случае выявления на территории организации или вблизи ее опасности распространения особо опасных инфекционных заболеваний все сотрудники обязаны строго выполнять требования санитарно-эпидемиологической службы по проведению экстренной профилактики и иммунизации, по изоляции и лечению выявленных больных, соблюдать режим, предотвращающий занос и распространение инфекции.

Все случаи инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) подлежат регистрации медицинскими организациями по месту их выявления, государственному учету и ведению отчетности по ним органами, осуществляющими федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Порядок ведения государственного учета заболеваний (отравлений), и отчетности по ним устанавливается федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Главное правило поведения — при первых признаках заболевания немедленно обращаться к медицинским работникам!

Мероприятия, проводимые для предотвращения
заболеваний и снижения их последствий

Санитарно-противоэпидемические (профилактические) мероприятия: организационные, административные, инженерно- технические, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры, направленные на устранение или уменьшение вредного воздействия на человека факторов среды обитания, предотвращение возникновения и распространения инфекционных заболеваний и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и их ликвидация.

В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний, массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) и профессиональных заболеваний работники отдельных профессий, производств и организаций при выполнении своих трудовых об работу и периодические профилактические медицинские осмотры.

Ограничительные мероприятия (карантин): административные, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры, направленные на предотвращение распространения инфекционных заболеваний и предусматривающие особый режим хозяйственной и иной деятельности, ограничение передвижения населения, транспортных средств, грузов, товаров и животных.

Карантин вводится и отменяется по предписанию главных государственных санитарных врачей и их заместителей решением Правительства РФ или органа исполнительной власти субъекта РФ, органа местного самоуправления, а также решением уполномоченных должностных лиц федерального органа исполнительной власти или его территориальных органов, структурных подразделений, в ведении которых находятся объекты обороны и иного специального назначения.

Меры в отношении больных инфекционными заболеваниями

Больные инфекционными заболеваниями, лица с подозрением на такие заболевания и контактировавшие с больными инфекционными заболеваниями лица, а также лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных болезней подлежат лабораторному обследованию и медицинскому наблюдению или лечению.

В случае если они представляют опасность для окружающих, такие лица подлежат обязательной госпитализации или изоляции в порядке, установленном законодательством РФ.

Лица, являющиеся носителями возбудителей инфекционных заболеваний временно, при их согласии, переводятся на другую работу, не связанную с риском распространения инфекционных заболеваний (если они могут явиться источниками распространения инфекционных заболеваний в связи с особенностями производства, в котором они заняты, или выполняемой ими работой).

При невозможности перевода на основании постановлений главных государственных санитарных врачей и их заместителей они временно отстраняются от работы с выплатой пособий по социальному страхованию.

Эпизоотии

Эпизоотии различают по следующим признакам:

* По масштабам распространения:

частные;

объектовые;

местные;

региональные.

* По степени опасности:

легкие;

средней тяжести;

тяжелые;

чрезвычайно тяжелые.

* По экономическому ущербу:

незначительный;

средний;

большой.

Большое значение имеет своевременно распознавание и локализация эпизоотического очага.

Эпизоотический очаг: Место нахождения источника возбудителя инфекционной болезни сельскохозяйственных животных, изолированное таким образом, что становится невозможной передача возбудителя животным, восприимчивым к данной инфекции.

К наиболее опасным и распространенным видам инфекционных заболеваний сельскохозяйственных животных относятся:

* африканский сап;
* энцефалит;
* ящур;
* чума;
* туберкулез;
* грипп;
* сибирская язва;
* бешенство.

К основным противоэпизоотических мероприятиям относятся:

* вынужденный убой животных;
* утилизация их трупов;

карантинные мероприятия — недопущение распространения болезни от больных к здоровым животным, для чего запрещается перемещать животных. Для снижения вероятности распространения эпизоотии необходимо соблюдать ряд требований:

* Лицо, содержащее скот, обязано незамедлительно оповещать ветеринарного врача о смерти бычков и телок старше 24 месяцев и смерти овец и коз старше 18 месяцев, об обширных заболеваниях или гибели скота;
* Необходимо сообщать уполномоченному ветеринарному врачу о нападении дикого животного на скот;
* При бешенстве лечение животных запрещено, их сразу же уничтожают;
* Категорически недопустимо вскрытие животных, павших от сибирской язвы, так как они являются основным источником заражения данной болезнью для человека.

Эпифитотии

Эпифитотии характеризуются следующими основными заболеваниями растений:

* ржавчина хлебных злаков, при поражении которой потери урожая составляют 40-70%;
* пирокулариоз риса — заболевание вызывается грибком, потери урожая могут достигать 90%;
* фитофтороз (картофельная гниль) — заболевание, поражающее грибком листья, стебли и клубни картофеля и других растений.

Основными мероприятиями по защите растений от эпифитотий являются:

* выведение и выращивание устойчивых к болезням культур;
* соблюдение правил агротехники;
* уничтожение очагов инфекции;
* химическая обработка посевов, посевного и посадочного материала;
* карантинные мероприятия;
* дератизация — комплексные меры по уничтожению грызунов (крыс, мышей, полевок и др.) с помощью пищевых ядов (в виде приманок), капканов, газообразных ядов;
* дезинсекция — уничтожение зараженных насекомых с помощью специальных химических средств, путем воздействия горячей воды с паром или с помощью биологиче­ских средств (микробов);
* биологическая, химическая и механическая борьба с вредителями сельского и лесного хозяйства (опрыскивание, опыление, окружение канавами очагов распространения вредителей).
* Запрещается вывоз зараженной сельхозпродукции и семенного материала за пределы территории распространения эпифитотии
1. Если первые толчки землетрясения застали на улице:

Немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и придавить Вас (опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла) [↑](#footnote-ref-2)